

Module PLANNEN SV thv 2

Begintest

→ Maak onderstaande test.

	Altijd	soms	nooit
1. Gebruik je het stappenplan?	0	0	0
2. Heb je een systeem bedacht?	0	0	0
3. Is je bureau opgeruimd als je begint met je huiswerk?	0	0	0
4. Ruim je het op als dat niet zo is?	0	0	0
5. Leg je eerst alles klaar voor je begint?	0	0	0
6. Begin je met het moeilijkste of belangrijkste?	0	0	0
7. Maak je een planning voor je begint?	0	0	0
8. Wissel je leerwerk en maakwerk af?	0	0	0
9. Begin je met het opschrijven van je planning?	0	0	0
10. Houd je je aan je planning?	0	0	0
11. Streep je wat gedaan is door?	0	0	0
12. Weet je hoeveel tijd je hebt?	0	0	0
13. Kan je inschatten hoeveel tijd elke taak kost?	0	0	0
14. Klopt je planning?	0	0	0
15. Begin je op tijd?	0	0	0
16. Plan je ook privédingen in?	0	0	0
17. Verdeel je een grote taak over meerdere dagen?	0	0	0
18. Bevalt je systeem je?	0	0	0
19. Weet je achteraf wat je beter had kunnen doen?	0	0	0
20. Ben je tevreden met je resultaten?	0	0	0

→ Tel nu je punten op

Altijd: 5 punten

Soms: 3 punten

Nooit: 0 punten

Beginner 3-39	Geoefend 40-59	Gevorderd 60-89	Expert 90-100
Ik heb moeite met plannen.	Het maken van een planning gaat goed. Maar ik vind het lastig om me eraan te houden.	Ik maak elke dag een planning. Ik kan me er ook goed aan houden. Alleen het maken van een planning voor een grote taak vind ik lastig.	Ik maak elke dag een planning. Die komt altijd uit.

Module plannen SV THV 2

Stappenplan Plannen van een toetsweek

Plannen is je tijd organiseren. Zodat je niet alleen op tijd klaar bent, maar ook efficiënt hebt gewerkt. Dat betekent bijvoorbeeld dat je de belangrijkste taken hebt gedaan toen je je nog goed kon concentreren.

Stap 1. Schrijf op wat je per dag wil doen

Daarbij gaat het om drie hoofdcategorieën: **taken voor school, privéafspraken** en **pauzes**. Dat is belangrijk, want als je bij de tandarts in de stoel zit, kan je niet je huiswerk leren.

Stap 2. Verdeel grote taken over meerdere dagen.

Daarbij zijn twee dingen belangrijk. 1. Als je je goed kan concentreren, onthoud je de lesstof het beste. En 2. Door het leren van de lesstof op verschillende manieren te herhalen, onthoud je de lesstof langer.

Stap 3. Zet alles in de juiste volgorde.

Wanneer kan je je goed concentreren? Als je hoofd leeg is. Dat is meestal als je begint en vlak na een pauze. Begin dus met het belangrijkste en plan na elke pauze leerwerk in. De 'gaten' vul je op met kleinere en minder belangrijke taken.

Stap 4. Bepaal hoeveel tijd je aan elk onderdeel besteedt.

Als je een planning maakt, bepaal dan bij elk onderdeel hoelang je daar ongeveer mee bezig denkt te zijn. Zo kan je uitrekenen hoeveel tijd je ongeveer met je huiswerk bezig bent.

Stap 5. Reken uit wanneer je per dag of week moet beginnen.

Schat in hoeveel tijd elke taak kost. Tel alle tijd bij elkaar op en bepaal wanneer je klaar wil of moet zijn. En trek die twee van elkaar af. Dan weet je wanneer je moet beginnen.

Stap 6. Plan je toetsweek.

In een toetsweek heb je ook andere huiswerktaken en privéafspraken. Zet alles wat je in de toetsweek moet doen, per dag in de juiste volgorde. Schat hoelang je met elke taak bezig bent. Dan kan je uitrekenen wanneer je aan je huiswerk kan beginnen. Als je met iets klaar bent, vink je het af.

Eindtest

→ Maak onderstaande test.

	Altijd	soms	nooit
21. Gebruik je het stappenplan?	0	0	0
22. Heb je een systeem bedacht?	0	0	0
23. Is je bureau opgeruimd als je begint met je huiswerk?	0	0	0
24. Ruim je het op als dat niet zo is?	0	0	0
25. Leg je eerst alles klaar voor je begint?	0	0	0
26. Begin je met het moeilijkste of belangrijkste?	0	0	0
27. Maak je een planning voor je begint?	0	0	0
28. Wissel je leerwerk en maakwerk af?	0	0	0
29. Begin je met het opschrijven van je planning?	0	0	0
30. Houd je je aan je planning?	0	0	0
31. Streep je wat gedaan is door?	0	0	0
32. Weet je hoeveel tijd je hebt?	0	0	0
33. Kan je inschatten hoeveel tijd elke taak kost?	0	0	0
34. Klopt je planning?	0	0	0
35. Begin je op tijd?	0	0	0
36. Plan je ook privédingen in?	0	0	0
37. Verdeel je een grote taak over meerdere dagen?	0	0	0
38. Bevalt je systeem je?	0	0	0
39. Weet je achteraf wat je beter had kunnen doen?	0	0	0
40. Ben je tevreden met je resultaten?	0	0	0

→ Tel nu je punten op

Altijd: 5 punten

Soms: 3 punten

Nooit: 0 punten

Beginner 3-39	Geoefend 40-59	Gevorderd 60-89	Expert 90-100
Ik heb moeite met plannen.	Het maken van een planning gaat goed. Maar ik vind het lastig om me eraan te houden.	Ik maak elke dag een planning. Ik kan me er ook goed aan houden. Alleen het maken van een planning voor een grote taak vind ik lastig.	Ik maak elke dag een planning. Die komt altijd uit.

Hoe heb je je toets gemaakt? Ben je beter geworden vergeleken met de vorige test? Ben je tevreden met het resultaat?

→ Noteer je conclusie in je notitieboekje.

